



РОЛЬ РОДИНИ У ВИХОВАННІ ЩАСЛИВОЇ ДИТИНИ

Родина формує в малюкові відчуття відповідальності, привчає його чинити справедливо. Моральні якості, набуті в дитинстві, стають основою для подальшого розвитку особистості. Взаємовідносини, побудовані на повазі, підтримці і доброчесності, сприяють емоційному здоров'ю всіх членів сім'ї. Особливо це важливо для дитини, яка тільки пізнає світ і шукає своє місце в ньому. Завдання батьків – допомогти малюкові розкрити власний потенціал, дозволити йому бути собою і забезпечити йому щасливе дитинство. Батьки завжди прагнуть дати дитині все найкраще і створити комфортні умови для її розвитку. Запорукою щастя малюка є щаслива родина, в якій панує гармонія і любов.

Ознаки, за якими можна відрізнити справді щасливі сім'ї:

У щасливій родині панують теплі стосунки. По-справжньому щасливою можна назвати родину, в якій усі члени підтримують один одного, хвилюються, спільно проживають радісні і сумні події. У щасливих сім'ях завжди знайдуться спільні інтереси і теми для обговорення.

У щасливій родині панує довіра. Дитину треба змалечку привчити до того, що батькам потрібно довіряти. Тоді малюк буде ділитися з вами своїми страхами і переживаннями. При цьому батькам важливо контролювати свої емоції, не нехтувати дитячими почуттями, а спокійно обговорювати з малюком все, що його турбує.

У щасливій родині кожен може проявляти свої емоції. Здоровий прояв емоцій – це нормально. Діти набагато краще за дорослих вміють розпізнавати справжні емоції, але вони за свою природу ще не розуміють, навіщо батьки приховують їх.

Щаслива родина планує майбутнє. Щасливі сім'ї мають спільні цінності і разом будують плани. Вони бачать життя приблизно однаково і прагнуть досягти спільної мети.

У щасливій родині кожен має час на себе. Якою б дружною не була родина, часом кожному хочеться приділити час лише собі: відпочити, подивитися фільм чи почитати книгу, зустрітися з друзями.

У щасливій родині розподіляють обов'язки. Побут часто стає причиною сварок, але не в щасливих родинах, які вміють розподіляти обов'язки. У щасливій родині всі домашні справи виконуються спільно, а не покладаються лише на дружину або чоловіка. Дитину теж треба привчати до того, що вона повинна допомагати батькам. Але домашні обов'язки повинні відповідати віку малюка.

У щасливій родині проблеми вирішуються спільно. У будь-якій родині трапляються сварки чи різні проблеми, але по-справжньому щасливі сім'ї долають їх разом. Рішення приймаються спільно, а якщо погляди подружжя не збігаються, то вони обговорюють ситуацію і знаходять компроміс. Дитина також повинна мати право голосу. Це не означає, що малюк сам вирішуватиме, надягати йому шапку чи ні. Але він повинен мати змогу обрати, яку шапку йому носити.

Щаслива родина започатковує сімейні традиції. Чудово, коли сім'ї започатковують власні традиції. Це може бути будь-що: спільне прикрашання новорічної ялинки, недільні прогулянки парком або катання на велосипедах.

У щасливій родині кожен має право на помилку. Якщо комусь із родини щось не вдалося, інші члени сім'ї ніколи не засуджуватимуть його, а навпаки підтримають і допоможуть. Діти часто роблять помилки. Завдяки ним вони краще пізнають цей світ. Не слід сварити малюка за це. Краще поговоріть з ним і поясніть, як чинити правильно.

Щаслива родина вміє радіти дрібницям. Щасливі сім'ї не чекають вагомих приводів для радості, а радіють теплій погоді, смачному сніданку, можливості провести день разом.

Найголовніше, що має забезпечити родина, – відчуття захищеності для дитини.

