



Консультація
"Казкотерапія в
домашніх умовах"





*Серед модних батьків
сьогодні поширилося
популярне слово
«казкотерапія». Та
чи всі до пуття розуміють, що
це таке? Їм колись у дитинстві
так само читали казки. Усі, що
були вдома на полиці: народні і
авторські, чарівні і про тварин...
Тільки не називали це ніяк. То чи
була це також казкотерапія? І
так, і ні.*





**Чому кожне читання
казок можна
вважати
казкотерапією?**



Казка звертається до дитини її мовою. Тут усе просто, бо казка дає змогу побачити зі сторони те, що важко збагнути.

Казка каже про все м'якше, ніж ми, дорослі.

Залучаючи дитячу уяву та трохи чар, вона сама творить справжні дива, дарує дітям сміливість, доброту та віру в краще.





*У завдання
казкотерапії
входять:*



- зниження рівня тривожності і агресивності у дітей;*
- розвиток уміння долати труднощі і страхи;*
- виявлення та підтримка творчих здібностей;*
- формування навичок конструктивного вираження емоцій;*
- розвиток здібностей до емоційної регуляції і природної комунікації.*





Чому НЕ кожне читання казок здатне стати справжньою казкотерапією?

Не все так просто. Щоб казка спрацювала, треба читати не для годиться. Важливо пережити події казки разом із дитиною.

Які казки подобаються малюкам?

Вибір улюбленої казки дитиною може багато про що розповісти.

Маленький слухач обирає саме ті казки, у яких знаходить вирішення своїх психологічних проблем.

Звісно, несвідомо.





Як зрозуміти, що саме ця казка «зачепила» малюка?



*Він просить читати її ще і ще.
Можливо, він малює її персонажів.
Під час ігор він інсценує епізоди казки. Може уявляти себе в якості одного з героїв.*

Казкотерапія забезпечує:

- розвиток творчого мислення;*
- вдосконалення вербальної мови;*
- розвиток фантазії, уяви;*
- розвиток здатності до глибокого образного мислення, встановлення причинно - наслідкових зв'язків;*
- розвиток емпатії та вміння слухати.*





Чим казки кращі за мультфільми?

Казки справді

корисніші за

мультфільми. Слухати їх можна

повільно, перечитувати незрозумілі чи

улюблені епізоди. Казка не дає повного

образу і вмикає уяву. Плюс жива

енергетика того, хто казку читає, діє

благодійно та заспокійливо.

**Як знайти казки, потрібні саме
вашій дитині?**

Спочатку «спіймайте» проблему. Що

турбує малюка? Тепер шукайте казку,

у якій вона трапляється.





Для дитини, яка не
хоче ходити зранку до
садочку, погано засинає, боїться
темряви, вередує, є маленькі казки
терапевтичні. Спробуйте почитати
їх дитині. Він обов'язково знайде
щось цікаве для себе. А як читати – ми
навчимо:



По-перше, це має бути «смачно»,
тобто виразно.

По-друге, обов'язково повільно, з
зупинками, щоб дати малюкові
порозмірковувати, поставити
запитання, почути відповідь.

По-третє, ви маєте самі бути
зацікавлені.

