



**РАЦІОНАЛЬНЕ ХАРЧУВАННЯ – ЦЕ ЗБАЛАНСОВАНЕ  
СПОЖИВАННЯ ПРОДУКТІВ  
ПРИ ОПТИМАЛЬНОМУ РЕЖИМІ ПРИЙОМУ ЇЖІ**

**ПІД ЧАС КУЛІНАРНОЇ ОБРОБКИ  
ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ  
МИ ДОТРИМУЄМОСЯ ГІГЄНІЧНИХ ВИМОГ  
ДО ТЕХНОЛОГІЧНОГО ПРОЦЕСУ  
ПРИГОТУВАННЯ СТРАВ**



**ОРГАНІЗАЦІЯ РАЦІОНАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ  
ДІТЕЙ ПЕРЕДБАЧАЄ СУВОРЕ  
ДОТРИМАННЯ РЕЖИМУ ПРИЙОМУ ЇЖІ**

