

Прості вправи з олівцем для розвитку дрібної моторики у дітей з порушеннями зору



Вченими доведено, що розвиток рук знаходиться в тісному зв'язку з розвитком мовлення та мислення дитини. Рівень розвитку дрібної моторики та координації рухів рук – один з показників інтелектуального розвитку і, відповідно готовності до школи. Пропонує просту гру та комплекс масажних вправ для пальців рук з олівцями.

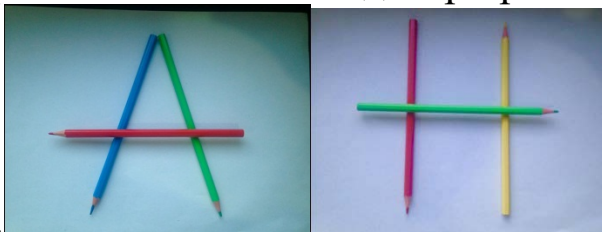
Гра: «Олівчик - запам'ятай і повтори»

Ця гра сприяє розвитку зорового сприйняття, пам'яті, зорової уваги. Показуємо готові картки або викладаємо олівці самі.

1 варіант: зроби за зразком



2 варіант: запам'ятай і відтвори розташування олівців так само, як



було.

Комплекс масажних вправ рекомендуємо як дошкільнятам, так і молодшим школярам між виконанням домашнього завдання.

Вправи:

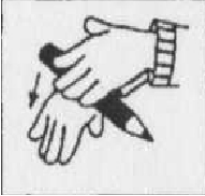
1 катаємо олівець по столу долонею (долонями)



2 - видобуваємо вогонь



3 - гірка: по тильній стороні однієї руки котимо олівець долонькою другої руки



4 - вертушка: крутимо олівець по черзі пальцями на поверхні столу



5 - вертоліт: крутимо олівчик в повітрі

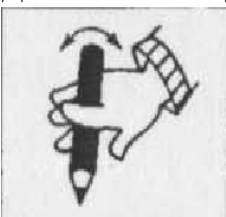


6 - підйомний кран: двома пальцями піднімаємо (міняємо пари - з великим пальчиком, без великого)

7 - екскаватор: одним пальцем піднімаємо



8 - гойдалки: затискаємо олівчик між двома пальцях



Використовуйте творчий підхід,
займаючись зі своїм малюком.

