

Перевірка зору дитини в домашніх умовах

Багатьох батьків цікавить, чи можна перевірити гостроту зору дитини в домашніх умовах. В принципі, великої праці це не складе, хоча і великого обсягу інформації з такого обстеження батьки не отримають. Відповісти на головне питання — чи бачить дитина, можна і вдома. А ось встановити причину, по якій він бачить недостатньо або не бачить, в домашніх умовах ніяк не можна.

Зір дитини від 3 місяців до року можна перевірити за допомогою яскравої іграшки. Якщо дитина стежить за нею очима, якщо він на відстані 1,5-2 метрів бачить іграшку в руці у мами і реагує на неї, цього цілком достатньо, щоб зробити висновок, що в цілому малюк бачить.



ТАБЛИЦЯ ОРЛОВОЇ ДЛЯ ІССЛЕДУВАННЯ ОСТРОТИ ЗРЕННЯ (ДЕТСЬКА)

D = 80,1	★	🍄	V = 0,62					
D = 40,0	○	✂	🐎	V = 1,24				
D = 20,7	🐦	🍷	🐘	○	V = 1,87			
D = 20,0	○	🚗	★	🐎	🍄	V = 2,49		
D = 16,0	🐦	🌳	🐘	🍷	✂	V = 3,11		
D = 13,3	○	🐎	🚗	🍄	🐦	🐘	V = 3,74	
D = 11,4	✂	🍷	★	🐎	○	🌳	V = 4,36	
D = 10,0	🐎	🌳	○	🐘	🍷	🍄	V = 4,98	
D = 8,89	○	✂	🍷	🐘	★	🐦	V = 5,61	
D = 8,01	🐎	🍄	○	✂	🍷	★	🐦	V = 6,23
D = 5,33	○	✂	🍷	🐘	★	🐦	🐎	V = 9,20
D = 4,00	★	🍄	○	✂	🍷	🐘	🐦	V = 12,4

Для дитини від 2 років мама може роздрукувати на звичайному аркуші формату А 4 таблиці Орлової. Показати і назвати на аркуші всі предмети, і тільки потім, повисивши лист на рівні очей дитини на відстані 5 метрів віднього, запитувати, який предмет ви показуєте.

Нормою вважається, якщо дитина побачить кожним оком всі зображення десятої рядка (відраховувати зверху вниз). Допускається не більше 1 помилки. Проводити тестування потрібно в приміщенні, яке добре освітлено, найкраще при денному світлі. На роздуми дитині дають не більше 2-4 секунд, одне око має бути закритий під час перевірки другого. Важливо, щоб дитина не щурилася.

Школяра, який вже вміє читати і добре знає букви, можна перевірити аналогічним чином за допомогою таблиці Сивцева.

-20/100	Ш	Б	2								
-20/70	М	Н	К	3							
-20/50	Ы	М	Б	Ш	4						
-20/40	Б	К	Н	Ш	Ы	5					
-20/30	Ш	Н	К	Б	Ы	М	6				
-20/25	Н	К	И	Б	М	Ш	Ы	7			
-20/20	Б	К	Ш	Н	Ы	М	И	Б	8		
-20/15	К	Н	Ш	Ы	М	И	К	Н	И	9	
-20/13	К	Ш	Н	И	Ы	К	Н	И	М	10	
-20/10	Б	К	Ш	Н	И	К	Ы	В	И	К	11

Її також можна роздрукувати на аркуші формату А 4 і повісити на рівні очей на відстані 5 метрів від дитини. Одне око закривають пов'язкою з чорної світлонепроникної тканини, шматочком картону або пластику. Показувати літери з верхніх рядів, опускаючись нижче. Якщо дитина називає без помилок всі літери в десятій сходинці, проблем із зором у нього, швидше за все, немає.

Домашні перевірки зору не варто влаштовувати занадто часто. Досить буде тестувати дитини раз на 3-4 місяці. **Користуватися такими методиками особливо корисно, якщо у дитини не виявлено очних патологій на черговому огляді у офтальмолога, але є передумови для розвитку таких хвороб:**

- генетичний фактор — у мамичи тата поганий зір;
- особливості народження — якщо малюк з'явився на світ недоношеним;
- якщо в сім'ї є родичі, які страждають глаукомою.



Слід знати, що багато порушень зору розвиваються в дитячому віці поступово. При цьому особливих скарг у малюка не буде, та і симптоми розгледіти буде складно доти, поки патологія не дасть про себе знати, а це відбувається вже на кінцевих стадіях. Домашні тести допоможуть вчасно помітити тривожні ознаки. Якщо це сталося, не варто відкладати візит до лікаря-офтальмолога.

