

БАТЬКАМ НА ЗАМІТКУ: КІЛЬКА ІДЕЙ, ЧИМ ЗАЙНЯТИСЯ З ДИТИНОЮ ПІД ЧАС КАРАНТИНУ, ЩОБ ПРОВЕСТИ ЦЕЙ ЧАС З КОРИСТЮ



Ігри на кухні

Кухня — чудове місце для навчання та розвитку дитини. Тут запропоновані ігри, які познайомлять з різними фізичними властивостями речовин, потренують пам'ять, сприяють розвитку зорової уваги, форморозрізненню, кольоророзрізненню, орієнтуванню в просторі, дрібної моторики рук дитини, зв'язного мовлення, уяві, фантазії.

І головне: все це можна поєднувати з приготуванням обіду!

Рибалка

Гра особливо цікава для малюків. Нехай ваш малюк збере більше дрібних іграшок. Тепер налейте воду у велику миску або таз (для цієї мети підійде будь-яка ємкість).

Дайте малюкові ополоник і покладіть всі іграшки у воду. Потім попросіть його виловити якийсь певний предмет, наприклад маленького крокодила або жовтий кубик.

Якщо дитина вилове не ту іграшку, нехай кине її назад у воду.

Гра з кришками

I варіант

Підберіть кілька кришок від банок і пляшок, нехай дитина розташує їх «по зростанню». Після того як він зробить це, перемішайте кришки, а він повинен повторити все, але вже з закритими очима.

II варіант

Беремо пляшечки, баночки, пляшечки різних розмірів, відгвинчуємо кришки, перемішуємо і пропонуємо малюкові підібрати і загвинтити кришки.

III варіант

Дитина ставить кожну кришку у відповідну клітинку на аркуші паперу (розкресліть лист самі — клітини повинні підходити і для найбільших кришок).

Кришки відповідають певному порядку: від найменших до найбільших. Бажано, щоб вони були кольорові.

Коли всі клітинки будуть зайняті, нехай дитина закриє очі, а ви сховайте шматочок папірця під одну з кришок і подивіться, як швидко малюк знайде цей «сюрприз».

Хованки

Якщо ви не маєте часу на гру, що вимагає від вас уваги, запропонуйте дитині пограти в хованки. Нехай він ховається від вас під столом. Робіть вигляд, що ви його втратили. Час від часу знаходьте його, висловлюючи при цьому бурхливий захват.

Переливання води

Поставте на стіл пляшку з вузьким горлечком. Дайте дитині воронку і кухоль з водою. Він з задоволенням буде переливати воду з кухля в пляшку. Якщо в будинку є кілька воронок з різною шириною носика, запропонуйте дитині самій підібрати підходящу.

Полювання на цифри

Мета гри — знайти всі цифри, які можна побачити на кухні. Тут немає обмежень. Звичайно, в першу чергу, будуть помічені цифри на годиннику і на ємностях для вимірювання ваги і об'єму продуктів. Складніше згадати, що цифри є і на упаковці з сухим сніданком. Можна пошукати найбільше число на вашій кухні.

Відгадай предмети

Виберіть будь-який предмет на кухні, коротко охарактеризуйте його і запропонуйте дитині відгадати, що ви задумали. Для молодших підберіть речі простіше. Наприклад, ви загадали стіл. Опишіть його так: «Я думаю про дерев'яне і прямокутне (овальне, квадратне), ти зустрічаєшся з цим предметом за сніданком, обідом і вечерею». Якщо дитина віддає перевагу загадкам на кмітливість, то опишіть стіл по-іншому: «У цього предмета чотири ноги, але ходити він не вміє».

Далі дитина сама загадує що-небудь, і тут вже ви пробуєте «впізнати» предмет за описам. Можна описувати не тільки зовнішній вигляд предмета, але і його функцію. Наприклад: «Ця річ дуже знадобилася б нам на безлюдному острові. Вона привернула б увагу пароплавів, які пропливають повз». Що ж це? Відповідь: чайник зі свистком!

Відгадай за запахом

Це завдання виконується з зав'язаними очима. Потрібно визначити овоч або фрукт по запаху.

Вгадай на смак

Наріжте овочі і фрукти невеликими шматочками (яблуко, груша, апельсин, ківі, огірок, морква, капуста, редис, буряк). Покладіть їх в тарілку. Запропонуйте дитині закрити очі і дайте йому розжувати часточку овоча або фрукта. Нехай відповість, який був смак (кислий, солодкий, гіркий, солоний), і назве овоч або фрукт, який він з'їв.