

## **Чим зайняти дитину у період карантину вихідного дня.**

**З 14 листопаду у країні було оголошено карантин вихідного дня через епідемію коронавірусу (COVID-19). Це-важливе рішення для запобігання поширенню захворюваності. І хоча цілі родини вимушено перебувають удома на вихідних, цей час можна провести активно, весело та з користю для здоров'я і розвитку дітей.**

**Діти дошкільного віку емоційно прив'язані до батьків, тому намагайтесь не панікувати щодо коронавірусу і пояснюйте усе малюкам в ігровій формі, використовуючи прості, зрозумілі їм слова. Дітям необхідно розказувати, що відбувається, щоб у них не виникло зайвих страхів і тривоги. Адже, так чи інакше, карантин буде обговорюватись вдома з більшим чи меншим рівнем тривоги. І дитина точно відчує це. І гірше, коли вона не буде мати пояснень для себе. Треба пояснювати все так, як є. Що це — небезпечне захворювання, а карантин для того, щоби воно менше поширювалось, щоб ми могли про себе подбати. Поради для батьків, які допоможуть в розмові з дітьми заспокоїти та захистити їх. Детальніше тут: [uni.cf/3bG3aCi](https://uni.cf/3bG3aCi)**

**Частіше розмовляйте з дитиною. Пам'ятайте, що ні телевізор, ні комп'ютер не замінять їй вас. Використайте цей час для спільної діяльності: грайте в активні ігри, займайтеся творчістю, фантазуйте та створюйте разом! Цей час — це час нових відкриттів, знань та спільних ігор.**

**Діти обожають грати! Крім того, гра — провідна діяльність їхнього віку, за допомогою якої вони досліджують навколишній світ, предмети та явища у ньому. Дитяча уява не має обмежень! Дорослі можуть допомагати малюкам використовувати іграшки по-різному: наприклад, машинки можуть не тільки «їздити»- їх можна сортувати за кольором, розміром, призначенням, відправляти їх на «автомийку» тощо. Можна склеїти кілька аркушів паперу та намалювати на них дороги і**

будинки – тоді ви отримаєте «місто», яким також можна «їздити». Це ж стосується й інших іграшок. Ігри з улюбленими м'якими іграшками дитини можуть принести багато радості. Просто заповніть ванну іграшками та посадіть туди дитину.

- Цікавими для малят є ігри з коробками. Якщо у вас немає – обов'язково придбайте таку коробку. З коробки можна побудувати фортецю, обмалювати її, обклеїти наліпками чи різними картинками, вирізаними зі старих журналів.
- Переодягання та рольові ігри. Знайдіть вдома різноманітний одяг, прикраси та інший реквізит. Запропонуйте вашому малюку стати лікарем, пожежником, ветеринаром, фермером, астронавтом і таке інше. Дозвольте дитині брати ваші головні убори, шарфи, рукавички та взуття. Допмагайте їм з пошуком необхідних матеріалів.
- Частину іграшок можна заховати: можливість час від часу діставати зі схованки «нову» іграшку вам дуже допоможе.
- Діти люблять співати і танцювати, особливо якщо ви приєднуєтесь до них! Увімкніть музику та влаштуйте танцювальну вечірку. Співайте розвивальні дитячі пісні. Зробіть музичні інструменти: переверніть каструлі та відра догори дном, використовуйте дерев'яні ложки. Можна, наприклад, зробити маракаси, насипавши рис у порожні пляшки чи пластикові контейнери.
- Грайте в шаради: імітуйте різних тварин рухами та голосом і пропонуйте дітям відгадати, що це за тварина. Грайте по черзі.
- Грайте в настільні ігри. Час карантину можна провести з користю та навчити дитину грати у шахи, шахмати, доміно, лото та інші.
- Малюйте, ліпіть з пластиліну, грайте з різними матеріалами. Слід розвивати у дитини елементарні уміння, користуватися олівцем, ножицями; вчити її виготовляти різні вироби; разом з нею виготовляти вироби з паперу, пластиліну, з природних матеріалів. Важливо, щоб дитина отримувала задоволення від виконаної роботи, раділа результатам своєї праці. При цьому дозувати співвідношення між допомогою дитині та

**мірою її самостійності: завжди мають залишатися для неї посильні завдання для самостійного виконання.**

**Ми підібрали для вас різні варіанти для спільної творчих ігор.**

**Їстівна фарба для пальців: Все, що вам потрібно, це борошно, вода та харчовий барвник: налийте 1 склянку холодної води та всипте 1 склянку борошна в каструлю. Поступово додайте 3 склянки окропу та доведіть суміш до кипіння. Дайте їй вистигнути, розділіть на кілька частин та додайте харчові барвники.**

**Ліпіть з пластиліну**

**[https://www.youtube.com/watch?v=XZgpcWXs7ec&list=PLElG6fwk\\_0UkVY50JOJxntVz739M4pUsB](https://www.youtube.com/watch?v=XZgpcWXs7ec&list=PLElG6fwk_0UkVY50JOJxntVz739M4pUsB)**

**Якщо пластилін закінчився, ви можете самі зробити *тісто* для ліплення за таким рецептом:**

- 1 склянка борошна
- 1 стакан крохмалю (картопляний або кукурудзяний)
- 2 ст. ложки рослинної олії
- 1 склянка окропу
- 2 ст. ложки соку лимона
- харчовий барвник

**Борошно і крохмаль змішайте в мисці. Вмішайте дві ложки рослинної олії. У склянку окропу капнути барвник і лимонний сік. Виливаємо все це в миску і активно перемішуємо, після чого вимішуємо на рівній поверхні. Якщо тісто липне – додайте ще борошна.**

- **Нанизуйте намистини на нитку, щоб зробити прикраси (нагляд дорослого обов'язковий під час ігор з намистинами та іншими дрібними предметами !). Якщо у вас немає намистин, зробіть прикраси або змійки з макарон, пір'їн чи ріжок. Макарони можна пофарбувати.**

- Кільця з сухих сніданків + спагеті. Візьміть пластилін, зліпіть з нього кульку та вставте у неї кілька довгих макарон. Запропонуйте малюкові нанізати на спагеті кульки з сухих сніданків. А якщо вони різнокольорові, то це додасть грі певного навчального елемента (групування різних кольорів).
- Зробіть разом цікаві поробки

**Приклади саморобок із паперу**

<https://www.youtube.com/channel/UCpKlZnl88hGmT363eG4mtEg>

**Орігамі метелик для дітей**

<https://www.youtube.com/watch?v=DfgOMx31Ht8>

**Прості та швидкі орігамі для дітей. Звірі з паперу.**

[https://www.youtube.com/watch?v=JLV8\\_RZ-WEA](https://www.youtube.com/watch?v=JLV8_RZ-WEA)

**Цікаві поробки квітів з паперу**

<https://naurok.com.ua/post/shkola-florista-dizaynera-vesnyani-porobki-z-paperu>

**Як створити оригінальні закладки для книг власноруч. Ідеї, майстер-класи, схеми**

<https://naurok.com.ua/post/yak-stvoriti-originalni-zakladki-dlya-knig-vlasnoruch>

**Ідеї створення яскравих непересічних крашанок до Великодня**

<https://naurok.com.ua/post/ide-stvorennya-yaskravih-neperesichnih-krashanok-do-velikodnya>

<https://dityinfo.com/dozvillya/pishemo-pisanki-z-ditmi.html>

**Виготовлення листівок власноруч – мистецтво творити маленькі шедеври. Шість технік виготовлення листівок, зразки та схеми для натхнення**

**<https://naurok.com.ua/post/listivkarstvo-abo-kardmeyking-mistectvo-tvoriti-malenki-shedevri>**

**Майстер-класи для дітей**

**<https://www.youtube.com/watch?v=O4Y-N59IBFg>**

**Програма «Недільний сніданок» пропонує майстер-класи для дітей і батьків: малюємо долонями. Повний випуск програми дивіться за посиланням:**

**<https://youtu.be/wDIWTgsBJes>**

**Доцільно влаштовувати домашні виставки зі зроблених дитиною виробів з паперу, з пластиліну, солоного тіста тощо.**

**Готуйте разом з дітьми**

**Готуємо з дитиною: 5 рецептів для надсмачних канікул**

**<https://1plus1.ua/spring/novyny/gotuemo-z-ditinou-5-receptiv-dla-nadsmacnih-kanikul>**

**Готуємо з дитиною. 7 простих рецептів для будь-якого віку**

**<http://www.biscotti-group.com/uk/gotuemo-z-dytynoyu-7-prostykh-retseptiv-dlya-bud-yakogo-viku>**

**Фізична активність**

**Перебуваючи вдома на карантині, можна більше часу приділити дітям і навчити їх (та й себе) гарним звичкам. Заняття фізичними вправами – одна з них.**

Діти звикли багато рухатися – врешті-решт, це їм просто необхідно! Їм потрібно шуміти, бігати, стрибати і таке інше. Це можна робити як вдома, так і на вулиці. Ось декілька ідей:

- Грайтеся в «Гарячу лаву»: розкидайте по підлозі диванні подушки й уявіть, що підлога – це потік розпеченої лави. Дитина може переповзати, переходити чи перестрибувати з подушки на подушку.
- Використовуйте покривало як парашут (розкрийте покривало над головою, а потім повільно опустіть на підлогу). Граючись з немовлятами, накривайте та розкривайте їх простирадлом, граючись в «ку-ку».
- Використовуючи простирадла, ковдри, подушки, стільці і таке інше, побудуйте фортецю. Не поспішайте, нехай головними «будівельниками» будуть діти. Ваша фортеця не обов'язково має бути красивою, головне — безпечною!
- Зробіть «смугу перешкод» з меблів, подушок та іграшок.
- Грайтеся з ліхтариком: чи зможе дитина дострибнути до плями світла? Чи зможе вона дотягнутися до такої плями на стіні? Після таких вправ діти самі хочуть взяти ліхтарика до рук – звісно, не відмовляйтеся! Ліхтарики займають їх на доволі тривалий час.
- Грайтеся в «Мисливця за кольорами». Запропонуйте дитині знайти у помешканні три сині речі, скласти їх до купи, а потім повернути на місце. Повторюйте вправу з різними кольорами.

**Обов'язково робіть з дитиною зарядку та руханки!**

Наприклад, такі зарядки – під музику та з піснями – є на каналі “З любов'ю до дітей”.

<https://www.youtube.com/user/SonechkoProject>

У мережі можна знайти багато прикладів вправ для занять з дітьми. Є навіть веселі танцювальні вправи для дуже енергійних (як на англomовному ютуб-каналі «[GoNoodle | Get Moving](#)») та спокійніші на «[Cosmic Kids Yoga](#)».

**Руханки і фізкультхвилинки для дітей:**

**[https://www.youtube.com/watch?v=7pGnVGCLSsk&list=PLEIG6fwk\\_0UmWfbppU9Y\\_Qp8kOGDOvfDs](https://www.youtube.com/watch?v=7pGnVGCLSsk&list=PLEIG6fwk_0UmWfbppU9Y_Qp8kOGDOvfDs)**

**Пізнавальна діяльність**

**Малюки дуже люблять спостерігати за різними змінами в їхньому оточенні та досліджувати навколишній світ. Приклади цікавих дослідів та спостережень тут:**

**<https://vseosvita.ua/library/sposterezenna-ta-doslidi-v-dnz-90600.html>**

**<https://mon.gov.ua/ua/osvita/doshkilna-osvita/profesijna-skarbnichka/doslidi-ta-eksperimenti-z-ditmi>**

**Влаштуйте «сімейні» 3D-тури музеями України**

**Музеї України просто неба**

**<https://museums.authenticukraine.com.ua/ua/>**

**Національний музей природознавства:**

**<https://naturalhistory.si.edu/visit/virtual-tour>**

**Перегляньте картини про дітей відомих художників. Нехай діти спробують розповісти хто зображений на цих картинах, які почуття викликають ці картини у дітей.**

**Катерина Дуднік**

**<https://www.youtube.com/watch?v=PtraPPVax1E>**

**Наталія Дерев'яно**

**[https://www.youtube.com/watch?v=K6QM7wDkgWM&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=K6QM7wDkgWM&feature=emb_logo)**

**Вікторія Проців**

**[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=1&v=V1fdhatx1a8&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=V1fdhatx1a8&feature=emb_logo)**

**Бурштинові барви Ramunas Naumavicius**

**[https://www.youtube.com/watch?v=hiligqr8n8c&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=hiligqr8n8c&feature=emb_logo)**

**Ніно Чакветадзе**

**<https://www.youtube.com/watch?v=EwEL-PogUhc>**

**Слухайте казки народів світу, озвучені відомими українцями**

**<https://kazky.suspilne.media/list.php>**

**До кожної казки цього проєкту є ілюстрації, які зробили Женя Гайдамака і Маша Фоя. Ці картинки можна завантажити та розмалювати разом з дитиною.**

**<https://kazky.suspilne.media/rozmalyovky.php>**

**Корисно розглядати разом з дитиною дитячі книжечки, аналізувати малюнки, визначати на них об'єкти, місце їх розташування, форму, колір та інше.**

**Почитайте щось разом чи окремо (малюки, які ще не вміють читати, можуть гортати книжки і описувати те, що вони бачать на ілюстраціях).**

**Уявіть це! Перед читанням книги разом з дитиною «пройдіться по картинкам», перегляньте ілюстрації. Можливо, ваша дитина зможе переповісти історію, користуючись виключно побаченими картинками.**

**Багато віршів та казок українською мовою можна слухати з дітьми тут <https://www.youtube.com/audiomama>**



**Пропонуйте розвивальні ігри малюкам**

**<https://www.youtube.com/user/reverslink/videos>**

**Цікаві ігри для дошкільнят з тваринами**

**[https://www.youtube.com/watch?v=qaaPAIX\\_xLA](https://www.youtube.com/watch?v=qaaPAIX_xLA)**

**Розвивальні ігри для дітей по скайпу**

**<https://www.youtube.com/watch?v=IY5zHX-mijc>**

**Розвивальні ігри для дітей 3-4 років**

**<https://dityinfo.com/rozvitok-ditini/7-rozvivayuchih-igor-dlya-ditei-3-4-rokiv.html>**

**Сайт «Розвивайка» (для дітей 3-4**

**років) <http://www.kidmade.com.ua/ukr/article/rozvivajuchi-igri-dlja-ditej-vid-3-do-4-rokiv.html>**

**Дидактичні ігри «Який малюнок**

**наступний» <https://childdevelop.com.ua/worksheets/1950/>**

**Цікава математика для дошкільнят**

**<https://learning.ua/matematyka/doshkilniata/>**

**Вчимо скоромовки**

**<https://www.moirebenok.ua/materialy-na-ukrainskom-yazyke/rozvivayemo-diktsiyu-45-skoromovok-dlya-ditej-vid-2-rokiv/>**

**Незвичні способи малювання**

**<https://shotam.info/chym-zayniatysia-z-dit-my-pid-chas-karantynu-top-5-veselykh-rozvah/>**

**Знайомимося з порами року та назвами місяців**

<https://youtu.be/fbE5kmaCWOE>

**Розвивальні мовні ігри для дітей 3-5 років**

[https://www.youtube.com/watch?v=8ocueX8\\_7CU](https://www.youtube.com/watch?v=8ocueX8_7CU)

**Розвивальні ігри-вікторини дітей 3-5 років**

<https://www.youtube.com/watch?v=ksUyX3TCfwk>

**Логічні ігри на розвиток міркування та кмітливості дітей 3-4 років**

<https://www.youtube.com/watch?v=OKK4ltCP028>

**«Family Простір»: Чим зайняти малечу вдома? Цікаві ігри та розваги для дитини**

<https://www.youtube.com/watch?v=HpUaC5TDR5I>

**Розвивальні ігри для дітей: ТОП-10 корисних розваг**

<https://lady.tochka.net/ua/66492-razvivayushchie-igry-dlya-detey-top-10-poleznykh-razvlecheniy/>

**Три корисні гри на Android для дошкільнят. Та трохи про ігри дітей на планшеті**

<https://gylyajpole.city/read/blog/21643/3-korisni-gri-na-android-dlya-doshkilnyat-ta-trohi-pro-igri-ditej-na-plansheti>